

APOYO ESPIRITUAL Y PSICOLÓGICO AL NECESITADO

Rosita Santelices Errázuriz

Psicóloga PUC

Espiritualidad: Universidad de la Mística, Avila.

• ENCUENTRO

• ENVÍO

• PSICOLOGÍA

ENCUENTRO

- Solo en las relaciones
- Los primeros enviados
- Todos estamos llamados a ser **MISTICOS**
- Diferencia entre conocer a Dios y experimentarlo
- El hombre esta creado para conocer a Dios
- Nuestro Creador está siempre buscándonos
- Santa Teresa de Avila nos dice: “No se cansa de buscarnos”.

Tres formas de ser místicos

- El Camino de la Contemplación
- El Camino de la Caridad
- El Camino de lo Cotidiano

NUESTRA EXPERIENCIA DE DIOS

- Ayudarnos con los Maestros de la Mística
- Santa Teresa de Avila, San Juan de la Cruz, Santa Teresa de Lisieux, Santa Edith Stein (Teresa Benedicta de la Cruz), Santa Teresa de los Andes.
- Interiorización y Quietud.
- Que Dios encontramos dentro de nosotros?
- Ya estamos SALVADOS Y REDIMIDOS POR CRISTO.

EL DIOS DE LOS MÍSTICOS

- Santa Teresa de Avila: “Muchas veces he pensado espantada de la gran bondad de Dios, y regalándose mi alma de ver su gran magnificencia y misericordia....(V4,10)
- San Juan de la Cruz: “Comunícase Dios en esta interior unión al alma con tantas veras de amor, que no hay afición de madre que con tanta ternura acaricie a su hijo.... (Cántico 27,1)

Santa Teresa de Lisieux

- Doctora de la Iglesia (1996)
- Que hace Dios con los pequeñitos?
- “Cómo una madre acaricia a su hijo, así lo consolaré yo; los llevaré en mis brazos y sobre mis rodillas los meceré”. (Is 66, 13.12)
- CONFIANZA Y ABANDONO
- Los brazos de Jesús – su ascensor que la lleva al Cielo

CAMINOS DEL MISTICO

- Santa Teresa de Avila, Maestra de la Oración nos indica los caminos del místico:
- 1.- Conocimiento de uno mismo
- 2.- Oración
- 3.- Humildad
- 4.- Caridad

CONOCIMIENTO DE UNO MISMO Y HUMILDAD

- La humildad es la verdad
- Descubrir la fuente de vida en nuestro interior.
- Reconocer carencias y condicionamientos de nuestra historia de vida que paralizan en el presente.
- Jesús: “No son los sanos quienes necesitan médico, sino los enfermos. No he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores”. (Mc 2, 17).
- ¿Necesitamos ser salvados o ya nos salvamos a nosotros mismos?
- Ser transparentes como “niños”. Confiados en el Amor del Padre.

ORACION

- Solo nos desarrollamos a través de las relaciones.
- Orar es relacionarnos con Dios.
- Santa Teresa de Avila: *“No es otra cosa oración mental, sino tratar de amistad estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama”*.
- Santa Teresa de Lisieux: *“ Audaz abandono”*, auténtica renuncia de sí, liberación del miedo a Dios, anclada en la verdad: Dios es Amor...

MODOS DE ORAR

Santa Teresa de Ávila

- Puede representarse delante de Cristo y acostumbrarse a enamorarse mucho de su sagrada Humanidad, y traerle siempre consigo y hablar con El, pedirle para sus necesidades y quejarsele de sus trabajos, alegrarse con El en sus contentos y no olvidarle por ellos, sin procurar oraciones compuestas, sino palabras conforme a sus deseos y necesidad". (Vida 12,2).
- No os pido ahora que penséis en él, ni que saquéis muchos conceptos, ni que hagáis grandes y delicadas consideraciones con vuestro entendimiento; no os pido más que le miréis". (Camino 26,3)

ENVÍO

- Vivir la CARIDAD.
- Todos hijos del mismo Padre
- Encuentro sagrado con el hermano
- Sacramento que nos enriquece.
- El “amor saca amor” (Sta Teresa de Avila)
- No soy capaz de amar a mis hermanos si Cristo no los amase en mí (Santa Teresa de Lisieux).

PSICOLOGIA DEL NECESITADO

- EMPATIA – SANTA EDITH STEIN, ayudante de Hussler – Tesis de Doctorado.
- Nos permite captar y sentir con lo que le sucede a otra persona.
- Persona en crisis o tragedia, ha perdido su “normalidad”. No puede seguir con su plan de vida. Quiebre.
- Pérdidas de salud, materiales, luto, soledad, pobreza,etc

ETAPAS DE LA PERDIDA

- 1.- NEGACIÓN
- 2.- RABIA
- 3.- NEGOCIACIÓN
- 4.- DEPRESIÓN
- 5.- ACEPTACION

APOYO

- No podemos apurar o intervenir en el proceso.
- Es personal y se despliega de acuerdo a las circunstancias individuales.
- ESCUCHAR, ESCUCHAR, ESCUCHAR
- Reflejar lo dicho para que persona se sienta comprendida.
- No opinar ni dar recetas. Menos discutir.

APOYO ESPIRITUAL

- Acompañar en la búsqueda de Dios.
- De igual a igual, sin sentirse superior o mas santo.
- Sin discusiones teológicas.
- Uniéndose en la oración.
- Sufrimiento. El enfermo y el pobre son “la joya de la Iglesia”. Jesús esta en ellos.
- No eludir tema sobre la muerte.

ALGUNOS CONSEJOS

- Leer Carta Apostólica del Papa San Juan Pablo II: “Sufrimiento Salvífico”.
- Reflexión: Santa Teresa de Lisieux: “La vida es un momento entre dos eternidades”
- Dra. Elisabeth Kübler-Ross, psiquiatra científica dice: “la muerte es la etapa final del crecimiento humano”.
- Leer alguno de sus libros: “La muerte: un amanecer” “La Rueda de la Vida”.