

## CONSEJOS PARA CELEBRAR LA EUCARISTÍA EN CASA

- 1.- Prepara tu corazón un tiempo antes de conectarte a la celebración de la Misa retransmitida por televisión, radio o internet. Sería bueno que leyeras con antelación las lecturas que se van a proclamar. Valora el inmenso don que es el Sacramento de la Eucaristía, dando gracias al Señor porque te permite unirse espiritualmente.
- 2.- Si vas a seguir la retransmisión en familia es muy buena ocasión para dar a los hijos una catequesis sobre cada una de las partes de la Misa. Hazlo en voz baja, para que ellos perciban que están viviendo algo sagrado.
- 3.- Cuando empiece la celebración, intenta desconectarte de todo lo demás: deja a un lado los chats del móvil, no estés haciendo otras tareas que te distraigan. Únete profundamente, con recogimiento, al sacerdote que preside, pidiendo perdón por las faltas que hayas cometido.
- 4.- Puede ayudarte a mantener viva la atención que tengas las posturas que adoptarías si estuvieras en la Iglesia. Esto ayudará particularmente a los más pequeños de la casa
- 5.- Vive con especial fervor el momento de la consagración
- 6.- Llegados al momento de la Comunión, haz una comunión espiritual, avivando el deseo inmenso de recibir a Jesucristo en tu alma. Si participan los niños guíalos para que tengan un momento junto al Señor
- 7.- Al concluir la Misa, agradece al Señor que a través de los medios de comunicación hayas podido participar en el Santo Sacrificio del Altar.